



EXPO

Kunst & zorg, hand in hand

met werk van mensen met dementie op jonge leeftijd
Kom kijken, verwonder je en laat je raken!



Kunst met een grote B

Wist je dat er in de beeldacademie van Lier een plek is waar kunst en zorg hand in hand gaan? In **atelier BeeldlaB** – met een hoofdletter B van Beeld én van Buddy – maken mensen met dementie op jonge leeftijd samen kunst. Ze tekenen, schilderen en beeldhouwen, net zoals de andere studenten van de academie. Alleen is er bij hen soms een hand die een andere zachtjes helpt.

Samen kunst maken, zingen, wandelen of gewoon plezier maken geeft mensen met dementie het gevoel dat ze erbij horen. En dat is belangrijk. Betekenisvolle activiteiten helpen niet alleen tegen eenzaamheid, maar ook tegen stress en sombere gevoelens. Het vertraagt zelfs de achteruitgang van het geheugen.

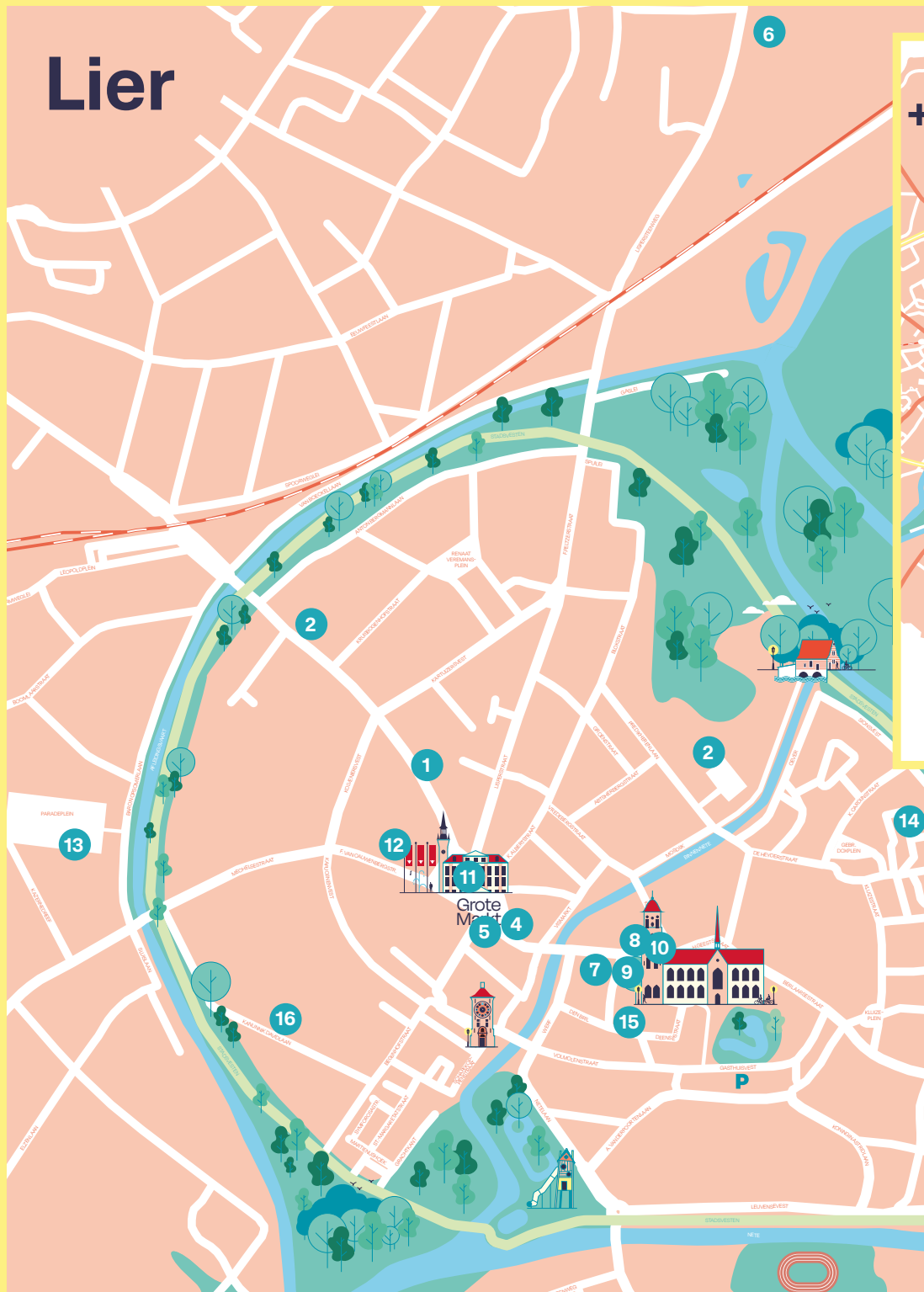
Naar aanleiding van **Wereld Dementiedag** op **zondag 21 september** tonen de kunstenaars van BeeldlaB hun werk in een bijzondere expo:

- Vrijdag 19 september t/m zondag 5 oktober:
in etalages van Lierse handelaars en stadsdiensten
- Maandag 6 oktober t/m vrijdag 10 oktober:
in dienstencentrum De Waaier (Koningshooikt)

Je bent heel welkom! Kom kijken, verwonder je en laat je raken!



Lier



Lier - Koningshooikt



- 1 **Sounion Arte**
– Eddy
- 2 **Gloed/ Lost&Co**
– Patrick
- 3 **Marie Pierre Merkwaardig Breiwerk**
– Ineke en Eddy
- 4 **Harvey en Hayes**
– Ineke
- 5 **Audrey in the City**
– Co
- 6 **Apotheek Lisp**
– Gie, Eddy en Jan
- 7 **Atelier De Grote kat**
– Gie
- 8 **Koffiebranderij Van Ouytsel**
– Jan
- 9 **Brocanterie De Klok**
– Jan
- 10 **Koffie en meer**
– Co
- 11 **Visit Lier**
– Patrick
- 12 **stadsmuseum**
– leerlingen BeeldlaB
- 13 **Stadskantoor**
– groepswerk BeeldlaB
- 14 **Beeldacademie**
– leerlingen BeeldlaB
- 15 **Bib de Fé**
– Eddy
- 16 **Dienstencentrum 't Schoppeke**
– Eddy
- 17 **Dienstencentrum de waaier**
– leerlingen BeeldlaB

Wat is dementie?

Dementie is een verzamelnaam voor verschillende aandoeningen in de hersenen. Het bekendste symptoom is geheugenverlies, maar ook denken, spreken, plannen en gedrag kunnen veranderen. Soms worden mensen sneller boos of verdrietig, of lijkt het alsof hun persoonlijkheid verandert.

Dementie komt meestal op oudere leeftijd voor, maar soms ook al vóór 65 jaar. Dan spreken we van dementie op jonge leeftijd. De meest voorkomende vorm is de ziekte van Alzheimer, maar er zijn meer dan 60 oorzaken.

Iedereen met dementie is anders. Maar één ding is zeker: een mens met dementie blijft altijd iemand met gevoelens, herinneringen en talenten.

Hoe praat je met iemand met dementie?

Communiceren met iemand met dementie vraagt wat extra aandacht. Deze tips helpen:

- Ga dichtbij staan
- Zeg de naam van de persoon
- Raak zachtjes aan (als dat oké is)
- Maak oogcontact
- Spreek traag en duidelijk
- Gebruik korte zinnen en eenvoudige woorden
- Ondersteun je woorden met gebaren
- Geef één boodschap tegelijk
- Kies voor positieve, bevestigende uitspraken
- En vooral: wees geduldig en vriendelijk

(Bron: Alzheimerliga Vlaanderen)

Wat is er nog te doen in Lier?

Je bent heel welkom op de expo van BeeldlaB. Maar daarnaast zijn er nog mooie initiatieven rond Wereld Dementiedag. We zetten er een paar op een rij. Meer weten? Op lier.be/werelddementiedag vind je alle info.



Het dementie-cabaret

Een grappige en ontroerende voorstelling over omgaan met vergeetachtigheid.

Waar en wanneer? Ma 22 sept om 19 uur in woonzorgcentrum Sint Jozef (Koningin Astridlaan 4)

Deelnemen? Gratis, inschrijven via lier@alzheimerligavlaanderen.be



Contactkoor 'De Paradijsvogels'

Bewoners van Woonzorgcentrum Paradijs zingen samen en laten zien hoe muziek verbindt.

Waar en wanneer? Di 30 sept om 14 uur in woonzorgcentrum Paradijs (De Kroon, Transvaalstraat 44)

Deelnemen? Gratis



Pannenkoeken voor het goede doel

Smullen voor Gloed, een plek voor wie leeft met verlies of verdriet.

Waar en wanneer? Ma 22 sept in De Waaier, di 23 sept in De Kroon, do 25 sept in 't Schoppeke, ma 29 sept in De Komeet, telkens om 14 uur

Deelnemen? 4 euro voor 2 pannenkoeken, inschrijven via de dienstencentra



Instapronddleiding in het stadsmuseum

Een zintuiglijke ontdekkings-tocht voor mensen met demen-tie en hun mantelzorgers.

Waar en wanneer? Ma 29 sept om 14.30 uur, stadsmuseum Lier (Florent van Cauwenberghstraat 14)

Deelnemen? 5 euro, inschrijven via stadsmuseum@lier.be of tel. 03 8000 396



Meer weten over dementie?

Weet je net dat jij of iemand in je omgeving dementie heeft? Dat is niet makkelijk. Gelukkig sta je er niet alleen voor.

De gratis brochure 'Dementie, als je ermee te maken krijgt' biedt heldere uitleg, praktische tips en een overzicht van alle initiatieven in Lier. Je vindt ze op deze plekken:

- Stadskantoor
- Dienstencentra
't Schoppeke en De Waaier
- Bibliotheek De Fé
- Beeldacademie
- Visit Lier
- Lierse woonzorgcentra